

Klimafasten /# Nachhaltigkeit

Das Bistum Hildesheim hat die Fastenzeit 2021 unter das Thema "Klimafasten" gestellt. Wie kommen sie darauf? Nun, fasten hat etwas mit reduzieren, sich konzentrieren, in den Fokus nehmen, zu tun.

Wenn es also heißt, es geht in der Fastenzeit ums „fokussieren“, etwas neu in den Blick nehmen, dann kann man / muss man geradezu auch einen Bezug zur Natur ziehen. In vielen Regionen dieser Welt leidet die Natur; wir sprechen ja zum Beispiel vom sog. "Waldsterben!" Der Klimawandel ist eines der zentralen Themen unserer Zeit.

Und was machen wir? Schauen wir nur zu, wenn unsere Umwelt zerstört wird, wenn das Klima sich spürbar wandelt? - oder setzen wir uns ein?

Christus ruft uns auf, sich für „Frieden, Gerechtigkeit und die Bewahrung der Schöpfung nachhaltig einzusetzen!“

Und, setzen wir uns ein?

Der Aufruf der Katholiken im Bistum Hildesheim will uns dazu ermutigen:

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit 2021

Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

- **tut Leib und Seele gut:** Spüren und erleben, was ich wirklich brauche was wichtig ist für ein gutes Leben im Einklang mit der Schöpfung.
- lässt **Herz, Hand und Verstand** anders und achtsamer mit der Schöpfung und den Mitgeschöpfen umgehen.

- weitet den Blick, bereitet auf Ostern vor, **verändert mich und die Welt.**

Mit dieser Fastenaktion stellen wir uns in die christliche Tradition, die in der Zeit vor Ostern des Leidens gedenkt und bewusst Verzicht übt, um frei zu werden für neue Gedanken und andere Verhaltensweisen.

Der Klimawandel verursacht Leiden, denn er gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen. Klimaschutz macht Verzicht erforderlich. Aber immer wieder ist es ein Gewinn, wenn es gelingt, alleine oder in der Gemeinschaft das Leben klimafreundlicher zu gestalten.

Hier finden Sie den link auf die Seite des Bistums, die das Klimafasten vorstellen möchte. Wenn Sie Lust haben, auf dieser Seite zu "stöbern", sind sie herzlich eingeladen.

<https://www.bistum-hildesheim.de/klimafasten>



Das Youtube Video „Harald Lesch – Übrigens zur Klimakatastrophe“ will uns ebenfalls aufrütteln und zum nachhaltigen Handeln bewegen. „**schauen Sie es sich an 😊**“

<https://www.youtube.com/watch?v=ejL-CwIGItQ>

